

RENOVAR NOSSO MUNDO BRASIL

MANUAL DO NATAL ECOLÓGICO

passo a passo





INTRODUÇÃO

O Natal é um evento especialmente promovido para unir pessoas em torno da comunhão da fé e do contato humano, conforme nos diz Jesus em Mateus 18:20: “Porque, onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, ali estou no meio deles”.

Considerando que cada evento ou ação humana impacta o meio ambiente, atitudes simples podem minimizar esses impactos e incorporar a ética ambiental na festa natalina.

A seguir, são apresentadas dicas básicas para mitigar o impacto ambiental:

- Reduzir o consumo de energia, água, bens e serviços;
- Reduzir a geração de resíduos;
- Priorizar o uso de objetos duráveis ao invés dos descartáveis;
- Buscar a máxima reutilização de materiais;
- Priorizar o uso de recursos naturais renováveis;
- Priorizar o uso de materiais recicláveis e reciclados;
- Optar por alimentos orgânicos;
- Encaminhar resíduos para reciclagem e compostagem;
- Otimizar o transporte coletivo e solidário;
- Valorizar iluminação e ventilação naturais;





PRIORIZAR OS 5 R'S

- **Repensar** o consumo em si: será que você realmente precisa de tudo o que consome diariamente?;
- **Recusar**: melhor do que pensar na destinação mais adequada é não gerar o resíduo em si;
- **Reduzir** o consumo de recursos e geração de resíduos;
- **Reutilizar** consiste em dar uma nova utilidade a algo que seria descartado;
- **Reciclar** é melhor do que o descarte comum, mas entre todos os Rs deve ser a última opção.



COLETA SELETIVA é simples fazer a sua parte

Jornais, revistas, caixas, embalagens de papelão, sulfite, folha de caderno, revistas e envelopes.	Garrafa PET, embalagem plástica, sacola e sacos.	Copos, garrafas, potes, frascos de medicamentos, perfumes e materiais de vidro.	Latas de alumínio e metal (tipo conserva), tampas de garrafas, materiais de aço em geral, cliques e grampos.	Restos de comida, cascas de frutas e legumes, casca de ovo, sachê de chá, pó de café e caules.	Adesivos, bitucas de cigarro, etiquetas, papel toalha e papel higiênico.	Tacos, sarrafos, madeira sem prego, e sem contaminação com produtos químicos.
 PAPEL	 PLÁSTICO	 VIDRO	 METAL	 ORGÂNICO	 NÃO RECICLÁVEL	 MADEIRA

#cctambiental



conceitual
construções Ltda.



CUIDADOS COM O CONSUMO

ÁGUA

1. Coloque avisos relacionados à economia de água nos banheiros e em todas as fontes de água do evento.
2. Reutilize água sempre que possível.
3. Evite a contaminação por produtos químicos, dando preferência aos biodegradáveis.
4. Realize a medição no relógio de água, anotando o valor de consumo antes de iniciar e pouco antes de finalizar o evento. Após, divulgar aos presentes a quantidade consumida como uma forma de sensibilização.

ENERGIA

1. Evite o excesso de consumo de eletricidade!
2. Realize o evento durante o dia, quando possível, utilizando iluminação natural;
3. Utilize meios de iluminação mais econômicos, como o uso de lâmpadas de LED que, apesar do valor mais alto, duram muito mais que as comuns, pois gastam menos energia.
4. Realize a medição do consumo de energia no relógio de eletricidade, antes de iniciar e pouco antes de finalizar o evento. Após, divulgar aos presentes a quantidade consumida como uma forma de sensibilização.

ALIMENTAÇÃO

Quando se trata de alimentação, a principal preocupação deve se concentrar nas formas de desperdício e como evitá-las. Sendo assim, recomenda-se conhecer com antecedência o número exato de participantes.

A escolha dos alimentos a serem oferecidos é também de grande importância, recomendando-se assim o consumo de alimentos naturais, bem como a redução do consumo de carne, considerando-se que sua produção gera grande impacto ambiental devido ao gasto elevado de água, energia e emissão de carbono.



Assim, sugere-se dar preferência aos frutos da estação, aos ingredientes naturais e à produção local de alimentos, como de alimentos orgânicos, a evitar o consumo de agrotóxicos que são produtos altamente poluentes.

Frutas da estação e ingredientes naturais podem ser oferecidos em sacos de estopa, uma forma rústica e agradavelmente decorativa. No caso de doces, como tortinhas e biscoitos, ou petiscos, pode-se disponibilizá-los na mesa, sem o uso de forminhas e outras embalagens, ou em bandeja decorativa reutilizável.

Caso prefira as embalagens, dê preferência às forminhas de papel reciclável, papel semente, palha ou fibra natural. Reduza ainda o uso de descartáveis como guardanapos, substituindo-os por aqueles de pano. Lavá-los gera impacto muito menor do que descartá-los no ambiente.

Outra sugestão, seria em relação às sobras de alimento que podem ser direcionadas para alguma instituição de caridade. Além disso, cabe ressaltar a importância da destinação correta do óleo de cozinha e a não reutilização desse produto.

LAVAGEM DE LOUÇA

Lavar a louça de modo tradicional desperdiça muita água e muito sabão/detergente. Alguns cuidados são necessários para evitar desperdício e geração desnecessária de resíduos.

1. Retire o excesso de sujeira da louça manualmente, sem usar água;
2. Deixe a louça mais suja dentro da pia e, na medida em que a água da lavagem da louça menos suja vai caindo na pia, a sujeira da louça mais suja amolece. Por exemplo, deixar uma panela dentro da pia enquanto você lava os talheres;
3. Abra a torneira o mínimo possível e apenas quando estiver enxaguando a louça. Instalar um aerador na torneira economiza bastante água também;
4. Lave com água quente, preferencialmente do sistema solar. Ajuda a retirar a gordura e reduz o uso de detergentes;
5. Utilize detergente biodegradável ou sabão em pedra (duram mais);
6. Quando estiver chegando a hora de lavar as últimas peças, já inicie a limpeza da pia para aproveitar água;
7. Utilize esponja biodegradável, como a esponja vegetal. A esponja verde e amarela é de difícil reciclagem e suas partículas caem pelo ralo da pia, gerando microplásticos.

MÁQUINA DE LAVAR LOUÇA

Outra possibilidade de lavar louças economicamente é com uma máquina específica para isso. Com o lava louças, o gasto com água é seis vezes menor e reduz também o uso de detergente. Outra vantagem é o fator tempo, pois a quantidade de louças que é possível lavar por ciclo é bem grande. Na hora de escolher um lava louças, esteja atento às opções compatíveis com o padrão de consumo energético "A" (consumo baixo de energia).

LAVAGEM MAIS EFICIENTE

Num local próximo ao refeitório monte uma mesa para a Eco Lavagem, com um recipiente para resíduos orgânicos e um para outros resíduos; uma bacia com água e sabão, e duas só com água limpa e um escurridor de louças.

Passo a passo para lavar louças economizando água e sabão:

1. Retirar o resto de comidas e outros resíduos, como guardanapos e palitos de dente;
2. Passar a louça por uma bacia com água e sabão;
3. Passar por duas bacias com água limpa;
4. Colocar a louça limpa para escorrer.

Todos os passos do presente manual para festas natalinas foram tirados do documento "**Manual para gestão ambiental de Eventos Religiosos**" (disponível para download gratuito em nosso site). Este outro manual é bem mais abrangente e fornece dicas para qualquer festividade religiosa.

