



movimento  
**renovar  
nosso  
mundo**

# O Chamamento para a Renovação

Celebre o Junho Verde com um Jejum de Carbono



«...peço que se ofereçam completamente a Deus como um sacrifício vivo, dedicado ao seu serviço e agradável a ele. Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente... mente...»

— Romanos 12:1-2



movimento  
**renovar  
nosso  
mundo**

## O que é o Jejum de Carbono no Junho Verde?

Um guia para nos inspirar a orar, a viver de forma diferente e a tomar medidas práticas **contra a mudança climática**. Juntos, não estamos apenas a proteger o ambiente — estamos a cuidar da Criação de Deus e a renovar o nosso mundo.



movimento  
**renovar  
nosso  
mundo**





# A Urgência da Nossa Missão



*A mudança nos padrões climáticos prejudica as colheitas, desequilibra as estações do ano e força pessoas a abandonar os seus lares.*

**A Realidade:**

# 100 Milhões

de pessoas poderão ser empurradas de volta à pobreza até 2030 devido à mudança climática.  
[Grupo Banco Mundial]

**A Injustiça:**

As populações mais vulneráveis, que menos contribuíram para o problema, são as primeiras a sofrer.  
A nossa omissão custa vidas.





# O Ritmo da Renovação

A mudança climática é complexa, mas a nossa resposta segue um ritmo litúrgico e prático.



## 3. Agir

Transformar a nossa fé em passos visíveis e práticos nas nossas casas, igrejas e comunidades.



## 1. Refletir

Renovar a nossa mente. Escutar a voz de Deus através da Sua Palavra e observar os sinais na Sua Criação.



## 2. Orar

A oração é poderosa e é, em si mesma, uma ação. Fazemos parte do trabalho transformador de Deus.



# Estilo de Vida: Viagens e Resíduos

Como podemos reduzir o nosso impacto diário e gerir os nossos resíduos com maior cuidado?



movimento  
**renovar  
nosso  
mundo**

| O Padrão do Mundo                                                                      | O Padrão do Junho Verde                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| – Uso excessivo do carro individual para trajetos curtos.                              | ✓ Substituir uma viagem de carro por dia por caminhada, bicicleta ou transporte público.   |
| – Reuniões presenciais que exigem voos ou viagens dependentes de combustíveis fósseis. | ✓ Optar por videoconferências ou passar férias mais perto de casa.                         |
| – Consumo automático de plásticos de uso único (copos, talheres).                      | ✓ Recusar dois objetos descartáveis por semana, substituindo-os por versões reutilizáveis. |
| – Descartar lixo sem critério ou queimar resíduos domésticos.                          | ✓ Aplicar ativamente a regra: Reduzir, Reutilizar e Reciclar todo o lixo possível.         |



# A Oração como Ação Poderosa



movimento  
**renovar  
nosso  
mundo**

*«E Deus viu tudo o que havia feito, e tudo havia ficado muito bom.» — Gênesis 1:31*

## A Oração do Renovar O Nosso Mundo:

Renove o nosso espírito e purifique os nossos corações. Renove a nossa mente e transforme as nossas vidas. Renove as nossas cidades e reconstrua as nossas ruínas. Renove o nosso mundo. Amém.

## Guia Prático de Intercessão (5 Dias)

**1º Dia:** Ore por uma comunidade afetada pela crise e pela criação local.

**3º Dia:** Ore para que as igrejas reivindiquem mudanças.

**5º Dia:** Louve a Deus pelo Seu trabalho contínuo de renovação.

**2º Dia:** Ore pedindo que os líderes políticos comecem a agir.

**4º Dia:** Ore pelo impacto nas populações mais vulneráveis.



# Energia: Ser Sal e Luz no Mundo



movimento  
**renovar  
nosso  
mundo**

«Vocês são a luz do mundo... Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês...» — Mateus 5:13–16

## Como usar a energia como testemunho do amor de Deus?



### Transição Limpa

Mude para um fornecedor de energia renovável ou instale painéis solares. Em zonas rurais, é muitas vezes a opção mais barata e fiável.



### Eficiência Diária

Desligue os aparelhos em vez de os deixar em «standby». Diminua 2 graus no termóstato (e use uma pijama) ou ajuste o ar condicionado.



### Ação Cívica

Contacte a sua autarquia local. Pergunte-lhes o que mais poderiam fazer para promover a energia limpa no seu bairro.



# Alimentação: A Dádiva e a Multiplicação

*«Depois que todos receberam o suficiente para comer, disse aos seus discípulos: 'Ajuntem os pedaços que sobraram. Que nada seja desperdiçado'.» – João 6:12*

Tudo o que temos é uma dádiva de Deus. No entanto, o nosso atual sistema alimentar está a danificar a Criação e a agravar a mudança climática. O nosso prato é um local de discipulado diário. Oremos por aqueles que não têm o que comer hoje, e para que saibamos partilhar os nossos recursos.



movimento  
**renovar  
nosso  
mundo**





# A Anatomia do Impacto Alimentar

A produção de alimentos é responsável por 20% das emissões globais de gases de efeito estufa.



## O Prato Sustentável

### O Desperdício

1/3 de todos os alimentos produzidos no mundo **nunca é consumido**. Desperdiçar comida é gerar **emissões** sem qualquer motivo.



### O Consumo de Carne:

A adoção de uma dieta **vegetariana** pode reduzir as emissões relacionadas com a alimentação em até 63%. A redução da carne bovina tem um impacto climático massivo.

### A Nossa Ação:

Planeje as refeições para evitar o **desperdício absoluto**. **Comprometa-se a retirar a carne do menu pelo menos um dia por semana** (ou adote almoços estritamente vegetarianos).



# Igreja: Escalar a Ação Comunitária



movimento  
**renovar  
nosso  
mundo**

«...e por meio dele reconciliasse consigo todas as coisas, tanto as que estão na terra quanto as que estão nos céus...» — Colossenses 1:18-20

A Igreja é chamada a participar na missão de Jesus. Como podemos agir em conjunto?

## Fluxograma da Igreja

### [Nível 1] Mudança de Mentalidade

**Iniciar um grupo de estudo bíblico.** Utilizar o curso «Viva com Justiça» para compreender a resposta bíblica à destruição ambiental.

### [Nível 2] Mudança de Sistemas Locais

**Tornar as comunidades de fé livres de plásticos.** Eliminar pratos e copos descartáveis em todos os eventos e celebrações da igreja.

### [Nível 3] Mudança Ecológica Ativa

**Plantar árvores.** Organizar o plantio nos terrenos da igreja ou bairros adjacentes, mobilizando voluntários para a manutenção.



# A Nossa Voz Pública para o Futuro



Red  
Juvenil  
ALC



Junho  
Verde



Temos esperança porque sabemos que Deus está empenhado na missão de renovar o mundo. Mas precisamos exigir mudanças sistêmicas.

## O Acordo de Paris:



Em 2015, 195 nações comprometeram-se a manter a temperatura global bem abaixo dos 2°C (sendo 1,5°C já muito perigoso).

## Manifeste-se pela Mudança:



**Vigie o Cumprimento:** Acompanhe como o seu governo está a implementar o Acordo de Paris (via UNFCCC).



**Exija Financiamento:** Lembre os governos de que os países mais ricos devem financiar a adaptação climática dos países mais pobres.



**Fale com os Líderes:** Escreva aos seus representantes locais ou nacionais sobre os compromissos climáticos que assumiram.



# O Seu Compromisso com o Futuro



*«Portanto, se alguém está em Cristo, é **nova criação**. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!» — 2 Coríntios 5:17*

Ao chegar ao final desta jornada do Jejum de Carbono, faça uma retrospectiva. Escolha 3 coisas práticas que irá continuar a fazer, integrando-as na sua vida diária.

## O Meu Contrato de Renovação:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Deus começou **conosco**. Juntos, vamos renovar o nosso mundo.





# Jornada Junho Verde: O Nosso Jejum de Carbono

30 dias para transformar a nossa fé em ação climática.

---





**Semana 1**



**Estilo de Vida**

**Semana 2**



**Energia**

**Semana 3**



**Alimentação**

**Semana 4**



**Igreja e Futuro**



*“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente...”*

**(Romanos 12:2)**



# Semana 1 (1 a 6 de junho) — O Pessoal: Estilo de Vida e Resíduos

**Refletir:** A nossa vida inteira é um “sacrifício vivo” (Romanos 12:1).



## Mobilidade Consciente

- Caminhar, andar de bicicleta ou usar transporte público numa viagem diária que faria de carro.



## Zero Descartáveis

- Evitar 2 objetos descartáveis esta semana. Reduzir e reciclar ativamente.



## Semana 2 (7 a 13 de junho) — O Invisível: Energia e Oração

**Refletir:** “E Deus viu tudo o que havia feito, e tudo havia ficado muito bom.” (Gênesis 1:31).



**Agir:** Desligar aparelhos da tomada e baixar o termóstato.

**Orar:** Interceder diariamente por líderes políticos e pela criação.

**Impacto:** Proteção global das populações mais vulneráveis.



# Semana 3 (14 a 20 de junho) — A Mesa: Alimentação Consciente

Refletir: "Que nada seja desperdiçado." (João 6:12).

**1/3** de todos os alimentos no mundo é desperdiçado.



Até **63%** de redução nas emissões ao adotar uma dieta vegetariana.



## Agir (Planejamento)

Planejar refeições rigorosamente para erradicar o desperdício alimentar em casa.



## Agir (Vegetal)

Implementar dias puramente vegetarianos e reduzir drasticamente o consumo de carne.



# Semana 4 (21 a 30 de junho) — O Coletivo: Igreja e Futuro

**Refletir:** Deus reconcilia consigo todas as coisas (Colossenses 1). A Igreja é o veículo dessa restauração.





# A Síntese – O Nosso Compromisso Permanente

## De Junho para a Vida.

A criação de Deus precisa de protetores diários.  
Escolha 3 ações deste mês e torne-as permanentes.

|                                                   |                                                  |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Transportes limpos       | <input type="checkbox"/> Zero descartáveis       |
| <input type="checkbox"/> Oração pelos vulneráveis | <input type="checkbox"/> Energia inteligente     |
| <input type="checkbox"/> Alimentação planeada     | <input type="checkbox"/> Mais refeições vegetais |
| <input type="checkbox"/> Ação na igreja local     | <input type="checkbox"/> Cobrar ação política    |

1.

2.

3.





# Bingo Ecológico

## *Desafio Junho Verde*

ABRACE ESSA CAMPANHA  
RENOVAR NOSSO MUNDO

-----  
Cada vez que você concluir uma ação,  
marque um X no círculo correspondente





**“Se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!”**

Site: <https://renovarnossomundo.org/>

(2 Coríntios 5:17)

Instagram: <https://www.instagram.com/renovarnossomundo/>



**Junte-se ao Movimento.  
Partilhe este guia tático  
com o seu grupo de jovens  
e liderança da igreja.**

